



www.ldnerja.com

EL Periódico de la Escuela de idiomas "Nerja"

**¡FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO 2023!**

DICIEMBRE-2022

## SUMARIO

PORTADA:

NAVIDAD EN ESPAÑA

PÁGINA 2:

UNA NAVIDAD SOSTENIBLE.

PÁGINA 3:

POESÍA: NAVIDAD DE LOBOS

PASATIEMPOS

CONTRAPORTADA::

ACTIVIDADES DEL MES EN LA ESCUELA.



## LA NAVIDAD EN ESPAÑA

La Navidad es una fiesta tradicional que en España se celebra de forma alegre y feliz acompañados de los seres queridos y de los mejores amigos. Son días de fiesta nacional en los que cada comunidad autónoma tiene sus costumbres para disfrutarlos al máximo.

Pero, en general, todos los españoles se engalanan para celebrar la Navidad, compran regalos, adornan las casa, se hacen fiestas, se comen los mejores platos y se piden deseos de paz y prosperidad para el Año Nuevo.

Son una fechas entrañables que no puedes perderte. Para celebrar la Navidad, los españoles por lo general adornan sus casas con una serie de objetos típicos que llenan de color y alegría.

Entre ellos destacan el portal de Belén en el pesebre y el árbol de Navidad con las guiraldas, estrellas de Belén, bolas de colores y macetas típicas de la época.

La Nochebuena se celebra el 24 de diciembre, aunque no en todas las comunidades autónomas es igual de tradicional. La noche del 24 se reúnen las familias enteras para cenar, normalmente en casa de alguno de los familiares. La cena típica es el pavo relleno, pero se ha generalizado



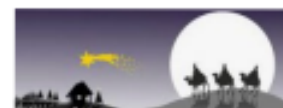
mucho y los platos de hoy son muy diversos, según gustos y preferencias.

Seguidamente se brinda con champán o cava y se comen dulces típicos de Navidad, acompañados de villancicos cantados por todos. Se usa la pandero, la zambomba e instrumentos navideños para acompañar el cántico. A las 12 de la noche,

en la iglesias, se celebra la "Misa del gallo", especial para la festividad en representación del nacimiento de Dios.

El día 25 de diciembre es Navidad, un día muy especial que también se celebra junto a la familia. La celebración de esta fecha es la misma que la noche anterior: reunión, comida, cante y felicidad para todos.

En algunas familias españolas están empezando a celebrar la llegada de Papá Noel o Santa Claus, de manera que al despertar el 25 de diciembre encontrarán todos los miembros un obsequio junto a la chimenea o bajo el árbol.



C1



**ESCUELA DE IDIOMAS NERJA**

C/Almirante Ferrándiz, 73  
Apartado de Correos 46  
29780 Nerja (Málaga)

Tel: 34 95 252 16 87

Correo electrónico  
info@idnerja.com

**AMIGOS ESTUDIANTES:**

LA ESCUELA TIENE PARA VOSOTROS UN MUNDO DE POSIBILIDADES DE APRENDIZAJE Y TIEMPO LIBRE EN SUS REDES SOCIALES, ¡OS ESPERAMOS!



www.idnerja.com es la página WEB de la Escuela, con muchísimas fotos, ¡visítanos!



**PENSAMOS EN VERDE**

**UNA NAVIDAD SOSTENIBLE**

Un año más, os dejamos algunos consejos muy sencillos para vivir estas fiestas dentro de los límites planetarios sin dejar de compartir ilusiones con tus seres queridos.

**Decoración navideña**

Reutiliza la decoración navideña que ya tienes. ¡No compres por comprar!

Haz tus propios adornos con materiales que tengas en casa. Reutiliza materiales, ¡tus adornos serán únicos!

Si necesitas comprar, adquiere productos de artesanía local, consumo de barrio o de los pueblos de tu entorno ¡Apoya mercadillos y artesanía de nuestros pueblos! Preciosos para toda la vida.

Evita los plásticos desechables y opta por materiales sostenibles como la madera, barro, cartón, etc. Reducir el uso de purpurina es una idea brillante... Puedes hacer tu propio confeti con papel de revistas e incluso hacer tu propia purpurina con colorantes alimentarios.

No te pases con las luces, y desconecta los aparatos eléctricos cuando no estén funcionando.

Ante el dilema «árbol de navidad, ¿plástico o natural?», usa lo que tienes ya



en casa y no trates a los árboles como objetos de usar y tirar.

Consume menos, consume mejor, consume rural

En tu carta a los Reyes Magos o Papá Noel, piensa bien lo que quieres pedir. ¿lo necesitas de verdad?

Pide cosas que no vengan de muy lejos.

Apoyar la artesanía, muebles, decoración o diseño de nuestros pueblos contribuye a fijar población rural, ayuda a que no desaparezcan los gremios artesanales y a que las personas artesanas no abandonen ni su profesión ni el medio rural.

Cuando recibas tus regalos, cuidalos mucho, trátalos con amor para que estén mucho tiempo contigo.

**Ingredientes para una receta navideña sostenible**

En Navidad llegan las comilonas, muchas veces excesivas para el cuerpo y también para el planeta! Aquí te ofrecemos una buena receta para que nuestras comidas y cenas navideñas sean más sostenibles.

Los alimentos, cuanto más cercanos, mejor, menos transporte y menos emisiones de CO2. Además, así apoyas a los productores locales y los de nuestros pueblos

Compra productos de nuestros pueblos y huertos urbanos. El consumo de productos sostenibles rurales evita la despoblación

Apuesta por el producto fresco, natural y de temporada. Y si puedes, ecológico.

Reduce el consumo de carne y pescado y apuesta por menús ricos en verduras, legumbres y frutas.

**B2**





# EL CLUB DE LOS POETAS VIVOS



## NAVIDAD DE LOBOS Senja, B2

Dulce Navidad  
De los abuelos.  
La cansada tierra  
Dormita, y los lobos  
A lo lejos, en la nieve,  
Sólo buscan los senderos.

Dulce Navidad  
De las madres  
En la humeantes cocinas  
Se calienta el chocolate.  
La tierra cansada  
Dormita, y los lobos  
Sólo buscan los caminos.



Dulce Navidad  
De los niños,  
En la puerta de la iglesia  
Cantan. Juegan con la nieve.  
Para ellos no existe el tiempo.

Dulce Navidad  
De los lobos.  
Llegaron a sus casas  
No habrá más senderos,  
No habrá más caminos.  
La paz se extiende  
Por la cansada tierra.

## PASATIEMPOS:



# Navidad



u	q	s	x	p	e	y	p
v	k	k	m	a	t	r	f
m	s	r	e	n	o	g	h
o	v	w	v	d	a	j	b
t	r	i	n	e	o	p	y
y	d	x	a	r	c	u	i
x	a	q	j	e	s	u	s
m	q	v	t	t	x	p	k
w	r	e	g	a	l	o	j



Regalo, pandereta, trineo, reno, Jesús



HOLA COMPAÑEROS:

La Escuela tiene una BIBLIOTECA muy interesante a vuestra disposición. Está en el Club Costa Nerja.

Allí tenéis una amplia colección de lecturas graduadas, que son un complemento perfecto a los cursos. Hazte socio y podrás sacar los libros en préstamo. Además, en nuestra LIBRERÍA, puedes comprar los libros que más te interesen.





# ACTIVIDADES + DICIEMBRE 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
			SEMINARIO "VELÁZQUEZ" 17:00		
28	29	30	1	2	3
CINE EN ESPAÑOL "Padre no hay más que uno" 15:00		VISITA A FRIGILIANA 18:00	DÍA FESTIVO	ENTREGA DE CERTIFICADOS 13:00	
5	6	7	8	9	10
	SEMINARIO "FIESTAS NAVIDEÑAS" 17:00		CINE EN ESPAÑOL "Padre no hay más que uno 2" 15:00	COPA DE NAVIDAD 13:00	
12	13	14	15	16	17



**¡Reserva en secretaría!**



PUNTO DE ENCUENTRO / MEETING POINT  
 **CLUB COSTA NERJA**  
 calle San Juan 39, Nerja

**-Información e inscripción en Secretaría**

- Escuela de Idiomas Nerja se reserva el derecho a modificar cualquier actividad de su programa mensual.
- Se computan como horas lectivas la asistencia a los seminarios de "Cultura y Civilización Españolas".



**FELIZ**

**2023**

