



www.idnerja.com

EL Periódico de la Escuela de idiomas "Nerja"

MAYO-2025

SUMARIO

PORTADA:

IMPORTANCIA DE LA SONRISA.

PÁGINA 2:

BACTERIAS QUE COMEN PLÁSTICO.

PÁGINA 3:

POESÍA: *En mayo*

PASATIEMPOS: Animales

CONTRAPORTADA:

ACTIVIDADES DEL MES EN LA ESCUELA.



IMPORTANCIA DE LA SONRISA

La sonrisa, además de uno de los factores que diferencian a una persona bonita de otra menos agraciada, juega un papel muy importante, casi fundamental, a la hora de conservar y mejorar la buena salud, tanto a nivel físico como emocional.



que se usan para sonreír levantan la cara y la estiran de forma natural, lo que hace que la gente se vea mucho más joven. No se trata de caminar con una sonrisa exagerada, simplemente de sonreír con naturalidad.

Una buena sonrisa no cuesta dinero, crea buen ambiente, te convierte en alguien más atractivo y puede ayudar a sentirte mejor. Además, también incrementa positivamente la percepción que la gente tiene de ti, y alivia el estrés (comprobado de manera científica) que puedes estar sintiendo en un momento concreto.

Y si esto no es suficiente para los más serios y pesimistas, hay evidencias que afirman que la gente a la que le gusta sonreír llega a vivir siete años más que aquellos que rara vez lo hacen. Siete años más de vivencias, de experiencias, de compañía... es como para pensárselo dos veces, ¿o no?

Además, es una forma divertida de mejorar tu bienestar físico. Sonríe para verte más joven. Los músculos

Sentencias más bonitas sobre la risa y la sonrisa que hemos recopilado durante el último mes:

- 1) A veces, sonreír es la mejor forma de contribuir a cambiar el mundo.
- 2) Afortunado la persona que se ríe de sí mismo, ya que nunca le faltará motivo de diversión.
- 3) Aprende a sonreír a la vida, que ella te sonreirá a ti.
- 4) Cada vez que una persona ríe, añade un par de días a su vida.
- 5) Conviene reír sin esperar a ser dichoso, no vaya ser que la muerte nos sorprenda sin haber reído.
- 6) Crecerás el día en que verdaderamente te rías por primera vez de ti mismo.

ESCUELA DE IDIOMAS NERJA

C/Almirante Ferrándiz, 73
Apartado de Correos 46
29780 Nerja (Málaga)

Tel: 34 95 252 16 87

Correo electrónico
info@idnerja.com

AMIGOS ESTUDIANTES:

LA ESCUELA TIENE PARA VOSOTROS UN MUNDO DE POSIBILIDADES DE APRENDIZAJE Y TIEMPO LIBRE EN SUS REDES SOCIALES, ¡OS ESPERAMOS!:



Escuela de Idiomas Nerja



TIK TOK: @idnerja



INSTAGRAM: @idnerja



www.idnerja.com es la página WEB de la Escuela, con muchísimas fotos, ¡visítanos!



PENSAMOS EN VERDE

BACTERIAS QUE COMEN PLÁSTICO

Las bacterias que comen plástico son un tema fascinante y prometedor en la lucha contra la contaminación ambiental. En los últimos años, los científicos han descubierto ciertas especies de bacterias y microorganismos que tienen la capacidad de descomponer plásticos, un material que, como sabemos, puede tardar cientos de años en degradarse de forma natural.

Uno de los ejemplos más conocidos es la bacteria *Ideonella sakaiensis*, que fue descubierta en 2016 en un vertedero de Japón. Esta bacteria tiene la capacidad de utilizar el tereftalato de polietileno (PET), un tipo común de plástico, como fuente de carbono y energía. Lo hace mediante la producción de enzimas que descomponen el PET en sus compo-



nentes básicos, lo que permite que la bacteria lo consuma. Este descubrimiento ha abierto nuevas vías para el desarrollo de métodos biológicos para el reciclaje de plásticos.

Además de *Ideonella sakaiensis*, se han identificado otras bacterias y hongos que también pueden degradar plásticos, como el poliestireno y el polietileno. La investigación en este campo está en

constante evolución, y los científicos están trabajando para entender mejor cómo estos microorganismos pueden ser utilizados en procesos de biorremediación, es decir, la utilización de organismos vivos para limpiar contaminantes del medio ambiente.

Sin embargo, aunque estas bacterias ofrecen una solución potencial, aún hay desafíos por superar. La velocidad de degradación y la eficiencia de estos microorganismos en condiciones naturales son áreas que requieren más estudio. A medida que avanzamos en la investigación, la esperanza es que podamos encontrar formas efectivas de utilizar estas bacterias para reducir la cantidad de plástico en nuestros océanos y vertederos, contribuyendo así a un planeta más limpio y sostenible.



EL CLUB DE LOS POETAS VIVOS

EN MAYO
Rosanne C1

En mayo
Vivo bajo los rayos
De un sol
Primaveral.

En mayo
Cantan los gallos
Desde la veleta
De la ermita
Blanca como la cal.

En mayo
Los pararrayos
Devoran los truenos
De la tormenta
En la noche sideral.

En mayo
Los rayos.
En mayo
Los gallos.

En mayo
La noche sideral.

En mayo
Las poetas.
Son frágiles
Copas de cristal.

**PASATIEMPOS: CRUCIGRAMA : ANIMALES**

HOLA COMPAÑERO/A:

Si alguna vez necesitas recomendaciones en cuanto a lecturas, páginas web relacionadas con el español, gramática, etcétera, no dudes en pedir consejos a los profesores/as. Ellos/as te van a ayudar a solucionar tus problemas y a aclarar tus dudas. ¡TE ESPERAN CON LOS BRAZOS ABIERTOS!





ACTIVIDADES

MAYO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
PUNTO DE ENCUENTRO / MEETING POINT CLUB COSTA NERJA calle San Juan 39, Nerja			DÍA FESTIVO		Recomendamos descubrir: Las Cruces
5	6	7	8	9	10
PASEO POR NERJA 18:00	SEMINARIO "PICASSO" 18:15	VISITA A FRIGILIANA 17:00	INICIACIÓN BAILES LATINOS 17:00		EXCURSIÓN A MÁLAGA 9:00
12	13	14	15	16	17
PASEO POR NERJA 17:00	SEMINARIO "LAS FIESTAS" 18:00	TALLER DE ESCRITURA 18:00	Recomendamos participar en: La Romería de San Isidro		RECOMENDAMOS UNA EXCURSIÓN EN KAYAK!
19	20	21	22	23	24
PASEO POR NERJA 17:00	TALLER DE LECTURA 18:00	SEMINARIO "FLAMENCO" 18:00	VAMOS DE TAPAS 19:00		Recomendamos el show flamenco en: El Burro Blanco
26	27	28	29	30	31
PASEO POR NERJA 17:00	SEMINARIO "VELÁZQUEZ" 18:00	TARDE DE TERTULIA 17:00	INICIACIÓN BAILES LATINOS 17:00		



RESERVA EN SECRETARÍA

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN EN SECRETARÍA

- ESCUELA DE IDIOMAS NERJA SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR CUALQUIER ACTIVIDAD DE SU PROGRAMA MENSUAL.
- SE COMPUTAN COMO HORAS LECTIVAS LA ASISTENCIA A LOS SEMINARIOS DE "CULTURA Y CIVILIZACIÓN ESPAÑOLAS"



CLUB 50+

Mayo 2025

PUNTO DE ENCUENTRO / MEETING POINT
 CLUB COSTA NERJA
 calle San Juan 39, Nerja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
5	6	7	8	9	10
PASEO POR NERJA 17:00	VAMOS DE TAPAS 19:00	VISITA A FRIGILIANA 17:00	SEMINARIO "PICASSO" 17:00		EXCURSIÓN A MÁLAGA 9:00
12	13	14	15	16	
INICIACIÓN BAILES LATINOS 17:00	CLASE DE COCINA 18:00	VISITA AL MUSEO DE NERJA 14:00	Acompañados por un profesor veremos la salida de: La Romería de San Isidro	ENTREGA DE CERTIFICADOS	

TODAS LAS ACTIVIDADES ESTÁN INCLUIDAS

