# EL SOL

EL Periódico de la Escuela de idiomas "Nerja"

ESCUELA DE IDIOMAS "NERJA"

www.idnerja.com

NOVIEMBRE-2026


## SUMARIO


**PORTADA:**

*Noviembre con castañas*

**PÁGINA 2**

*Los países más ecológicos*

**PÁGINA 3:**

POESÍA*: tres guisantes*

**PASATIEMPOS**

**CONTRAPORTADA:**

ACTIVIDADES DEL MES EN LA ESCUELA.




# NOVIEMBRE CON CASTAÑAS




Si uno vive en Málaga es difícil no haber oído hablar alguna vez de la fiesta del Tostón o Tostoná, o Fiesta de la Castaña. Una remota tradición que con otros nombres se extiende por diversos puntos de la geografía española y que convierte en protagonista a la castaña asada el 1 de noviembre, fecha en la que la Iglesia católica celebra el día de Todos los Santos.

**¿Extraña relación o casualidad?**

Más bien lo primero. Para buscar la relación entre los tostones y la festividad católica hay que viajar hacia atrás en el tiempo.

A la vista del reguero de sangre que causó la persecución ordenada por el emperador Diocleciano a principios del siglo IV, la Iglesia señaló un día para recordar a todos sus mártires, fueran conocidos o no.

Aunque en los primeros siglos varió la fecha, el papa Gregorio III (731-741) la fijó el 1 de noviembre en contraposición a la celebración pagana del Samhain o Año Nuevo Celta, que se celebra la noche del 31 de octubre al 1 de noviembre.

De esta manera los cristianos comenzaron a adaptar la fiesta de los celtas y parte de su simbolismo.

De acuerdo a las creencias paganas recogidas por diversos autores, en la madrugada del 1 de noviembre se desdibujaba la frontera entre el mundo de los vivos y toda clase de espíritus, buenos y malos. De ahí que nacieran numerosos ritos, muchos de ellos de protección, donde la castaña juega su papel.

Para los celtas que habitaron gran parte de Europa Occidental, incluida la Península, el castaño era un árbol sagrado y sus frutos el símbolo de la inmortalidad.

La castaña se convirtió en símbolo del alma de los fallecidos por lo que en la fiesta actual existe la leyenda de que por cada una que se come se libera un alma del purgatorio.



ESCUELA DE IDIOMAS NERJA

C/Almirante Ferrándiz, 73
Apartado de Correos 46
29780 Nerja (Málaga)

Tel: 34 95 252 16 87

Correo electrónico
info@idnerja.com

AMIGOS ESTUDIANTES:

LA ESCUELA TIENE PARA VOSOTROS UN MUNDO DE POSIBILIDADES DE APRENDIZAJE Y TIEMPO LIBRE EN SUS REDES SOCIALES, ¡OS ESPERAMOS!:

Escuela de Idiomas Nerja

TIK TOK: @idnerja

INSTAGRAM: @idnerja

ESCUELA DE IDIOMAS "NERJA"

**www.idnerja.com** es la página WEB de la Escuela, con muchísimas fotos, ¡visítanos!

# PENSAMOS EN VERDE

## LOS PAÍSES MÁS ECOLÓGICOS

Los Líderes de la Sostenibilidad: Los Países más Ecológicos del 2026

En 2026, la clasificación de los países más ecológicos del mundo, basada en el Índice de Desempeño Ambiental (EPI) y el progreso hacia los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), muestra un claro dominio europeo, aunque con sorpresas emergentes. Estas naciones no solo protegen sus ecosistemas, sino que han integrado la sostenibilidad en su ADN económico.



El Top de la Excelencia Ambiental

Actualmente, Estonia se ha consolidado como un líder inesperado, destacando por su drástica reducción de emisiones y una digitalización que minimiza el impacto burocrático sobre el entorno.

Le siguen de cerca Luxemburgo y Alemania, reconocidos por sus sistemas avanzados de gestión de residuos y transporte público descarbonizado.

Estonia: Pionera en la transición de esquistos bituminosos a energías limpias, logrando aire puro y una biodiversidad envidiable.

Finlandia y Suecia: Mantienen su estatus gracias a su innovación en tecnología verde y el uso masivo de energía hidroeléctrica y eólica.

Dinamarca: Continúa siendo el referente global en políticas climáticas, con el objetivo de ser neutra en carbono para mediados de siglo.

Factores del Éxito

Estos países comparten tres pilares: inversión masiva en renovables, legislaciones estrictas contra la contaminación y una población con una alta conciencia ecológica. Fuera de Europa, naciones como Singapur y Nueva Zelan-

# EL CLUB DE LOS POETAS VIVOS

**TRES GUISANTES VIAJEROS**
**Gina C1**

**Tenían miedo los guisantes,**
**Pero eran los tres viajeros.**
**Iban por el mundo entero**
**A lomo de elefantes.**

En las cataratas del Niágara
Sin pensarlo dos veces,
— O el miedo los vence—
Se lanzaron a las aguas.

Guisantes en canoa
Por la corriente abajo
Durante horas y más horas
Sin descanso, ni relajo.

Pues ahí donde los ven
Pasaron tanto miedo,
Terror hondo y verdadero,
Que se convirtieron en puré



# PASATIEMPOS: SOPA DE LETRAS: VERDURAS

## Verduras

| A | E | O | E | N | A | J | O | D | O | D | C | C | I | F |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| U | T | S | I | O | C | O | Í | L | A | E | A | N | N | P |
| A | E | T | A | E | N | D | A | C | O | E | L | M | C | U |
| T | R | G | U | I | S | A | N | T | E | E | A | I | A | E |
| L | S | V | P | C | L | B | S | R | U | E | B | O | E | R |
| G | N | E | B | U | O | E | R | O | I | I | A | U | A | R |
| I | P | E | I | R | C | L | R | Ó | U | R | C | C | L | O |
| S | P | R | A | N | L | H | I | M | C | A | Í | N | S | E |
| O | C | E | B | O | L | L | I | N | O | O | N | R | C | U |
| D | A | P | I | O | B | R | B | R | A | M | L | O | E | U |
| A | B | I | S | I | C | I | E | C | I | B | E | I | A | D |
| L | E | C | H | U | G | A | A | N | A | V | O | I | O | O |
| C | C | O | L | I | F | L | O | R | B | R | Í | C | E | R |
| E | A | X | B | S | E | E | O | I | C | O | D | A | I | Z |
| N | N | L | R | T | S | O | A | B | E | R | R | O | T | N |

GUISANTE
PUERRO
CARDO
CALABACÍN
PEPINO

AJO
CHIRIVÍA
BERRO
LECHUGA
BRÓCOLI

CEBOLLINO
COLINABO
COLIFLOR
APIO

ESCUELA DE IDIOMAS "NERJA"

HOLA COMPAÑERO/A:

Si alguna vez necesitas recomendaciones en cuanto a lecturas, páginas web relacionadas con el español, gramática, etcétera, no dudes en pedir consejos a los profesores/as. Ellos/as te van a ayudar a solucionar tus



ESCUELA DE IDIOMAS "NERJA"

# ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2026

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO |
|---|---|---|---|---|---|
| PASEO POR NERJA 17:00 — 2 | TALLER DE PRONUNCIACIÓN 17:00 — 3 | VISITA A FRIGILIANA 16:30 — 4 | CLASE INICIACIÓN "FLAMENCO" 17:00 — 5 | 6 | EXCURSIÓN A MÁLAGA 09:00 — 7 |
| PASEO POR NERJA 17:00 — 9 | SEMINARIO DE MÚSICA 17:00 — 10 | CLASE DE COCINA 18:00 — 11 | TARDE DE TERTULIA 17:00 — 12 | 13 | RECOMENDAMOS VISITAR LAS CUEVAS DE NERJA — 14 |
| PASEO POR NERJA 17:00 — 16 | SEMINARIO "VELÁZQUEZ" 17:00 — 17 | APERITIVO Y CONVERSACIÓN — 18 | TALLER DE CONVERSACIÓN 17:00 — 19 | 20 | RECOMENDAMOS LA RUTA "TORRE DE MARO" — 21 |
| 23 | TARDE DE CINE 17:00 — 24 | VISITA AL MUSEO DE NERJA — 25 | SEMINARIO "PICASSO" 17:00 — 26 | 27 | ¡RECOMENDAMOS EL SHOW FLAMENCO EN EL BURRO BLANCO! — 28 |







PUNTO DE ENCUENTRO / MEETING POINT
CLUB COSTA NERJA
calle San Juan 39, Nerja

RESERVA EN SECRETARÍA

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN EN SECRETARÍA

- ESCUELA DE IDIOMAS *NERJA* SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR CUALQUIER ACTIVIDAD DE SU PROGRAMA MENSUAL.

- SE COMPUTAN COMO HORAS LECTIVAS LA ASISTENCIA A LOS SEMINARIOS DE "*CULTURA Y CIVILIZACIÓN ESPAÑOLAS*"

ESCUELA DE IDIOMAS "NERJA"

# CLUB 50+ NOVIEMBRE 2026

PUNTO DE ENCUENTRO / MEETING POINT
CLUB COSTA NERJA
calle San Juan 39, Nerja

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO |
|---|---|---|---|---|---|
| PASEO POR NERJA 17:00 — 2 | VAMOS DE TAPAS 19:00 — 3 | VISITA A FRIGILIANA 16:30 — 4 | SEMINARIO "PICASSO" 17:00 — 5 | 6 | EXCURSIÓN A MÁLAGA 09:00 — 7 |
| SEMINARIO DE MÚSICA 17:00 — 9 | VISITA AL MUSEO DE NERJA — 10 | CLASE DE COCINA 18:00 — 11 | TALLER DE CONVERSACIÓN 17:00 — 12 | ENTREGA DE CERTIFICADOS — 13 | |

## TODAS LAS ACTIVIDADES ESTÁN INCLUIDAS







